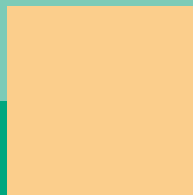


Spiritualität und Exerzitien

Angebote 2020





P. Josef Maureder SJ

Leiter des Bereichs
Spiritualität und Exerzitionen

Weniger ist mehr!

Das ist doch blanker Unsinn! Wer würde behaupten, dass weniger Gesundheit ein Mehr an Lebensqualität sei? Wer könnte zu einem Obdachlosen, der um sein tägliches Brot bittet, dreist sagen, dass er mehr hat als jene, die im materiellen Wohlstand leben? Oder wer würde einer Person, die weniger Arbeit und Verantwortung hat, einen Gewinn an Lebensqualität bescheinigen, wenn sie zum Spielball der Mächtigen geworden ist? Weniger kann einfach Mangel sein, der weh tut und das Leben schwer macht. Nein, für viele Menschen und für bestimmte Situationen ist weniger nicht mehr!

Warum aber höre ich dann immer wieder: „Weniger ist mehr“? Und viele nicken zustimmend. Als wäre es für sie der Schlüssel für mehr Zufriedenheit. Offenbar leiden viele von uns an einem Zuviel. Alles läuft zu schnell, zu viele Termine und Aufgaben in zu kurzer Zeit. Erst Entschleunigung lässt wieder atmen und im Jetzt erfüllter leben! Andere merken, dass sich zu viele Sachen in den eigenen vier Wänden, zu viel Nahrung im Bauch oder zu viele Gedanken im Kopf angesammelt haben. Erst Entrümpelung lässt frei werden und mit neuer Klarheit leben. Manche drückt das Zuviel an Arbeit und Verantwortung. Da lässt Entlastung leichter und mit neuer Freude leben.

Das eigene Leben entschleunigen, entrümpeln, entlasten. Wieder atmen können, freier sein, froher leben. Wieder mehr Mensch werden. Ein Weg, den uns die Botschaft Jesu schenken will. Oft ist weniger auch mehr!

P. Josef Maureder SJ

Lehrgang Exerzitenleitung: 2017–2020

Der laufende Lehrgang ist eine Kooperation mit RUACH (www.orden.de/ruach).

Lehrgangsleitung P. Franz Meures SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ

Lehrgang Geistliche Begleitung: 2019–2021

Geistliche Begleitung ist ein Dienst in der Kirche, dem Einzelnen zu helfen, sein Leben mit Gott ins Gespräch zu bringen und es zunehmend aus der Beziehung mit ihm zu gestalten. Die Ausbildung soll dazu befähigen, den Lebens- und Glaubensweg Einzelner zu begleiten. Sie vermittelt nicht vorrangig Methoden oder Techniken, sondern hilft vor allem Grundhaltungen für die Geistliche Begleitung einzuüben.

Dauer Oktober 2019 – September 2021

Lehrgangsleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Christa Huber CJ

Lehrgang Exerziten begleiten und leiten: 2021–2024

Exerziten sind ein intensiver Weg im Schweigen und Gebet mit Gott über mehrere Tage oder Wochen. Dabei ist das tägliche Begleitgespräch mit einer geistlichen Person wichtiger Bestandteil dieses Weges. Der Lehrgang möchte Frauen und Männer befähigen, diesen so bedeutsamen Dienst der Exerzitenbegleitung und Exerzitenleitung auszuüben.

Dauer Dezember 2021 – Februar 2024

Vormerkung bereits jetzt möglich (anmeldung@kardinal-koenig-haus.at)

Lehrgangsleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ

Hoffnung: im Weniger ein Mehr

Aus Vertrauen loslassen lernen – mehr zum Leben kommen

Oft leiden Seelsorger*innen unter dem „Zuviel“. Ein Abstand von der Alltagsroutine kann helfen, Wege in eine neue Freiheit zu erspüren, die Hoffnung wachsen lässt. Das „Weniger“ ist bedrängende Erfahrung von Menschen in Krankheit und Alter. Und doch, vielleicht ist auch darin ein verborgenes Mehr zu finden, neue Hoffnung und Mut zum Leben?

Diese spirituelle Fortbildung hat einen ganzheitlichen Prozess im Blick. Zuerst die Seelsorger*in selbst. Ziel ist, für sich den einen oder anderen Schritt der Entschleunigung, Entrümpelung und Entlastung zu finden. Dann wird der Blick auf die konkrete Seelsorgetätigkeit gerichtet: Wie können Menschen begleitet werden, damit sie in ihrer oft leidvollen Situation im Loslassen und Freiwerden neuen Sinn erfahren und Hoffnung schöpfen können?

Methodisch werden sich Impulse, Zeiten für Gebet und Eigenreflexion, sowie Gespräche in Kleingruppen und im Plenum abwechseln.

Zielgruppe Eingeladen sind Mitglieder der Berufsgemeinschaft der Krankenhaus- und Pflegeheimseelsorger*innen der Erzdiözese Wien

Termin Mo, 27.01.2020 und Di, 28.01.2020, jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr

Referent P. Josef Maureder SJ, Priester und Psychotherapeut

Anmeldung und Rückfragen bei: pia.schildmair@katholischekirche.at

Einführung ins „geistliche Gespräch“

Fortbildung für pastorale Mitarbeiter*innen der Erzdiözese Wien im Rahmen der Triennalkurse

Geistliche Gesprächsführung, dialogisches Gottesbild, Grundlinien menschlich-geistlichen Wachstums und geistliches Leben in gefülltem Alltag – Beten konkret, sind zentrale Inhalte dieses Fortbildungsseminars. Neben den inhaltlichen Theorieblöcken gibt es immer wieder Einheiten für persönliche Stille und Reflexion sowie praktische Übungen.

Termin Mo, 09.03.2020, 18:00 Uhr – Do, 12.03.2020, 13:00 Uhr

Leitung P. Josef Maureder SJ, P. Anton Aigner SJ, Sr. Christa Huber CJ

Anmeldung erforderlich bei Mag. Günter Nocker, Pastoralamt der Erzdiözese Wien, g.nocker@edw.or.at

Kosten sind bei Mag. Günter Nocker zu erfahren

Geistliche Begleitung von Menschen in der dritten Lebensphase

„Unsere Tage zu zählen, lehre uns.“ – Fortbildung (28140)

Die „dritte Lebensphase“ ist ein gängiger Begriff geworden, eine Lebensphase, die vom Abschluss des aktiven Berufslebens bis ins hohe Alter reicht. Auf diesem Weg suchen sich viele Menschen auch Begleiterinnen oder Begleiter. Denn so einfach und genussvoll, wie diese Lebensphase manchmal beschrieben wird, ist sie oft nicht: die Grenzen werden deutlicher, und die Frage, wohin denn dieser Weg geht, wird brisanter.

Dieser Studientag bietet geistlichen Begleiter*innen eine „Nach“-Schulung an. Erfahrungsaustausch und Impulse, Übungen und Zeit zum persönlichen Nachdenken werden die Tage füllen.

Termin Fr., 02.10.2020, 15:00–18:30 Uhr und Sa., 03.10.2020, 9:00–16:00 Uhr

Leitung P. Anton Aigner SJ, geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter

Teilnahmebeitrag € 130,- (inkl. Mittagessen am Samstag)

Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmer*innenzahl, Übernachtung möglich

Schreiben aus dem Innern

Einführung in die „Stille Schreibmeditation“ – Seminar (27573)

Das Wesentliche im Leben wieder zu finden und den Alltag entsprechend zu fokussieren – dazu hilft die Verbindung von Schreiben, Meditation und Gebet. Meditation bringt Sie zur Ruhe und in Kontakt mit sich selbst und mit der umgebenden Welt. Das Schreiben bringt Ihre natürliche innere Stimme zutage. Im Gebet kommen Sie ins Gespräch mit Gott, dem Schöpfer und Erlöser allen Lebens. Weitere Elemente sind: • Mitfeier der Liturgie • Zeiten der Stille und des Schweigens (z.B. vom Ende der Abendeinheit bis zum Beginn der Morgeneinheit) • achtsames Hören der entstandenen Texte • Austausch in der Gruppe • Zeit in der Natur.

Keine Vorkenntnis erforderlich, jedoch gesunde psychische Verfassung.

Termin Freitag, 06.03.2020, 18:00 Uhr – Sonntag, 08.03.2020, 13:00 Uhr

Leitung Mag. Monika Tieber-Dorneger, zertifizierte Leiterin für Literarische Werkstätten und Poesie- und Bibliothekstherapie, Exerzitienleiterin

Teilnahmebeitrag € 160,- zzgl. € 180,- für Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung und Wohnen im Kardinal König Haus erforderlich, begrenzte Teilnehmer*innenzahl

Schreiben ist das Beten mit der Hand

Stille Meditationstage vor dem Jahreswechsel (26114)

Stehen Schreiben und Beten nicht zueinander im Widerspruch? – Die Kunst ist, sie zusammenwirken zu lassen. Das Schreiben bringt Ihre natürliche innere Stimme zutage. Sie kommen mit ihr ins Gespräch und bringen sie zum Ausdruck. Auch Schmerzhaftes bekommt aufmerksame Zuwendung aus der Stille und wird kraft des Wortes losgelassen und verwandelt.

Dazu hilft ein Tagesrhythmus aus: • Stille/Schweigen • gemeinsamem Beten mit Schreiben und Vorlesen • achtsamem Hören der entstandenen Texte • bei sich selbst sein • einem Gespräch mit der Begleitung • gemeinsamen Mahlzeiten

Keine Vorkenntnis erforderlich, jedoch gesunde psychische Verfassung.

Termin So, 27.12.2020, 18:00 Uhr – Sa, 02.01.2021, 9:00 Uhr

Leitung Mag. Monika Tieber-Dorneger, zertifizierte Leiterin für Literarische Werkstätten und Poesie- und Bibliothherapie, Exerzitienleiterin

Teilnahmebeitrag € 390,- zzgl. € 530,- für Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung und Wohnen im Kardinal König Haus erforderlich, begrenzte Teilnehmer*innenzahl

Große Exerzitien im Alltag

Ignatius von Loyola sah schon in seiner Zeit eine Weise vor, im Alltag große Exerzitien zu machen. Sie sind für Menschen gedacht, die nicht die Möglichkeit haben, sich 30 Tage frei zu nehmen.

Elemente tägliche, persönliche Gebetszeit /wöchentliches Begleitgespräch / fünf Gruppentreffen / zwei Vertiefungsnachmittage

Inhalte Die Dynamik der Geistlichen Übungen des Ignatius von Loyola erfahren und kennen lernen / Gott in den Ereignissen des Alltags suchen und finden / Einübung in die Unterscheidung der Geister

Dauer Oktober 2020 bis Juni 2021, Beginn am 12.10.2020, 19:00–21:00 Uhr

Kursbegleitung Sr. Christa Huber CJ mit Team

Teilnahmebeitrag € 300,- bis € 750,- (Selbsteinschätzung)

Bitte nähere Informationen anfordern.

Der Sündenfall – eine Befreiungsgeschichte?

Seminar (28212)

Die Erzählung vom Sündenfall, von Adam und Eva im Paradies, gehört zu den bekanntesten Erzählungen der Bibel. Gewöhnlich wird das Essen vom Baum der Erkenntnis als eine Übertretung des göttlichen Gebotes verstanden, als ein Sündenfall, der die ganze Geschichte der Menschheit in ein trübes Licht tauchte. Neuerdings gibt es jedoch Auslegungen, die die Geschichte als Ausdruck eines Reifungs- und Befreiungsprozesses verstehen. Musste der Mensch nicht, um wirklich erwachsen zu werden, seine kindliche Unschuld hinter sich lassen? Ist das Überschreiten der von Gott gesetzten Grenze ein notwendiges Durchgangsstadium des menschlichen Geistes, wie die Philosophen des Deutschen Idealismus behaupteten?

Der Studententag setzt sich kritisch mit diesen und anderen Deutungen auseinander und will zu einem fundierten Verständnis der biblischen Erzählung hinführen.

Termin 14.03.2020, 9:00–16:00 Uhr

Leitung Univ.-Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger, Professor am Institut für Alttestamentliche Bibelwissenschaft der Universität Wien

Teilnahmebeitrag € 65,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich

Jesus ist gekommen, dass er „für die Wahrheit Zeugnis“ ablegt

Passionsbericht und Ostererzählungen nach Johannes – Seminar (28343)

Im Bericht über Jesu Leiden und Tod im Johannesevangelium wird der Prozess vor Pilatus ausführlich dargestellt. In diesem Prozess kommen die Ursachen und Gründe zur Sprache, warum Jesus den Kreuzestod auf sich nehmen musste. Er stirbt als Märtyrer, als Zeuge für seine einzigartige Botschaft von Gott. In den Ostererzählungen wird uns gezeigt wie der Glaube an den auferstandenen Jesus durch Zeugen weitergegeben wird. Als erste Osterbotin wird Maria von Magdala auch zur „Apostelin der Apostel“.

Das Seminar möchte zu einem vertieften Verständnis des Johannesevangeliums und seiner Bedeutung für uns führen.

Termin 28.03.2020, 9:00 bis 16:00 Uhr

Leitung P. Martin Hasitschka SJ, Prof. em. am Institut für Bibelwissenschaften und Historische Theologie an der Universität Innsbruck

Teilnahmebeitrag € 65,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich

„Das Reich Gottes ist nahe.“ (Mk 1,15) – Einführung ins Lesejahr B

Die Verkündigung Jesu nach dem Markusevangelium – Seminar (28344)

Im Begriff „Reich Gottes“ oder „Herrschaft Gottes“ sammeln sich wie in einem Brennpunkt die Botschaft und die Taten des irdischen Jesus. Dieser zentrale Heilsbegriff Jesu ist tief im Alten Testament verankert. Jesus knüpft an vertraute Vorstellungen an. Neu ist jedoch die Verkündigung des Anbruchs des ersehnten Reiches Gottes. Es ist schon „nahe“ und sogar anfänglich gegenwärtig im Wirken und in der Person Jesu.

Das biblische Seminar, das auch als Einführung in das mit der Adventzeit beginnende neue liturgische Lesejahr (B) gedacht ist, möchte anhand von ausgewählten Texten die besonderen Inhalte und Merkmale des Markusevangeliums erkennen lassen. Damit verbunden wird die Frage nach seiner Aktualität für uns heute sein.

Termin 21.11.2020, 9:00–16:00 Uhr

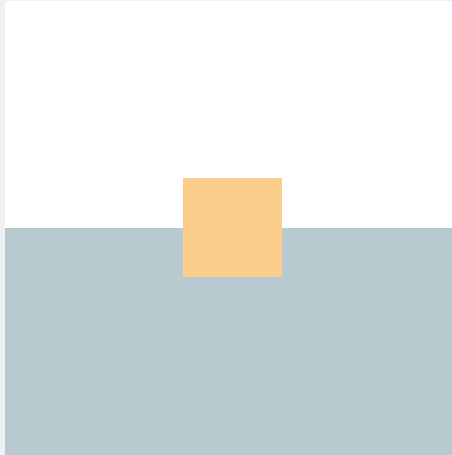
Leitung P. Martin Hasitschka SJ, Prof. em. am Institut für Bibelwissenschaften und Historische Theologie an der Universität Innsbruck

Teilnahmebeitrag € 65,- (inkl. Mittagessen)

Anmeldung erforderlich



Stille in Wien



Im Kardinal König Haus gibt es einen geschützten Bereich: „Stille in Wien“. Hier finden die meisten unserer Exerzientienkurse statt.

„Stille in Wien“ bietet aber auch die Möglichkeit, sich nach Absprache für ein paar Tage zurückzuziehen, um in Gebet und Stille zu Gott und der eigenen Mitte zu finden. Jemand vom Team begleitet gerne diesen persönlichen Weg.

GEBET

STILLE MOMENTE MIT DER BIBEL

 Di 14.01., 28.01., 11.02.2020 – jeweils 19:00–21:00 Uhr – Sr. Christa Huber CJ

 € 35,- für alle drei Abende

EINFÜHRUNG INS BETEN MIT DEM LEIB / MIT DEM ATEM

 Di 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.2020 – jeweils 19:00–21:00 Uhr – P. Josef Maureder SJ

 € 50,- für alle vier Abende

EINFÜHRUNG INS HERZENS-/JESUSGEBET

 Mi 28.10., 04.11., 11.11., 18.11.2020 – jeweils 19:00–21:00 Uhr – Sr. Johanna Schulenburg CJ

 € 50,- für alle vier Abende

VERTIEFUNGSTAGE AUF DEM EXERZITIENWEG

 Sa 07.03., 09.05., 21.11.2020 – jeweils 14:00–18:00 Uhr – Sr. Christa Huber CJ

 € 20,- pro Tag

EINFÜHRUNG INS ZEN

 Fr 02.10.2020, 18:00 Uhr – So 04.10.2020, 17:00 Uhr – Ermin Döll

 € 210,- für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

KONTEMPLATION

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

 So 19.01.2020, 18:00 – Sa 25.01.2020, 13:00 Sr. Christa Huber CJ / P. Thomas Lemp SAC

 So 15.03.2020, 18:00 – Sa 21.03.2020, 13:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / Pfr. Markus Bolowich

 Sa 04.04.2020, 18:00 – So 12.04.2020, 10:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / Br. Konrad Schneermann

 Fr 22.05.2020, 18:00 – Fr 29.05.2020, 13:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / P. Markus Franz SJ

 Sa 01.08.2020, 18:00 – Sa 08.08.2020, 13:00 Sr. Christa Huber CJ / P. Michael Meßner SJ

 Fr 04.09.2020, 18:00 – Sa 12.09.2020, 13:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / Pfr. Ernst Ritter

 Mo 19.10.2020, 18:00 – Mo 26.10.2020, 13:00 Sr. Johanna Schulenburg CJ / P. Sebastian Maly SJ

 Mo 07.12.2020, 18:00 – So 13.12.2020, 13:00 Sr. Christa Huber CJ / Pfr. Matthias Karwath

EINFÜHRUNG KONTEMPLATION

 Fr 13.03.2020, 18:00 – So 15.03.2020, 13:00 Sr. Christa Huber CJ

 € 140,- für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

WOCHELENDE KONTEMPLATION

 Fr 16.10.2020, 18:00 – So 18.10.2020, 13:00 Univ. Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger

 € 210,- für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

EXERZITIEN

30-TÄGIGE IGNATIANISCHE EXERZITIEN IN DREI TEILEN (2019 – 2020)

 Fr 27.12.2019, 18:00 – Mo 06.01.2020, 13:00 P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ (Teil 2)

 Fr 21.08.2020, 18:00 – Mo 31.08.2020, 09:00 P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ (Teil 3)

30-TÄGIGE IGNATIANISCHE EXERZITIEN

 Mo 13.01.2020, 18:00 – Mi 12.02.2020, 13:00 Sr. Christa Huber CJ

IGNATIANISCHE EXERZITIEN

 So 02.02.2020, 18:00 – Sa 08.02.2020, 13:00 P. Willi Lambert SJ / Sr. Christa Huber CJ

 Sa 04.04.2020, 18:00 – So 12.04.2020, 10:00 P. Josef Maureder SJ / P. Anton Aigner SJ /
 Sr. Christa Huber CJ

 Mo 11.05.2020, 18:00 – So 17.05.2020, 13:00 P. Albert Holzknecht SJ / Sr. Johanna Schulenburg CJ

 Do 11.06.2020, 18:00 – Sa 20.06.2020, 10:00 P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ

 So 12.07.2020, 18:00 – Sa 18.07.2020, 13:00 P. Thomas Neulinger SJ / Sr. Johanna Schulenburg CJ

 So 09.08.2020, 18:00 – Sa 15.08.2020, 13:00 P. Friedrich Prassl SJ / Sr. Emese Vormair SA

 So 13.09.2020, 18:00 – Sa 19.09.2020, 13:00 P. Anton Aigner SJ / Sr. Petra Hiemetzberger CJ

 So 15.11.2020, 18:00 – Sa 21.11.2020, 13:00 P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ

EXERZITIEN FÜR JESUITEN

 Mo 28.12.2020, 18:00 – Di 05.01.2021, 09:00 P. Josef Maureder SJ

EXERZITIEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

 So 26.04.2020, 18:00 – Sa 02.05.2020, 13:00 P. Friedrich Prassl SJ

KURZ-EXERZITIEN

 Fr 28.02.2020, 18:00 – So 01.03.2020, 16:30 P. Anton Aigner SJ / Sr. Johanna Schulenburg CJ /
 Sr. Emese Vormair SA

 € 140,- für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

KURZ-EXERZITIEN FÜR JUNGE ERWACHSENE

 Fr 14.02.2020, 18:00 – So 16.02.2020, 13:00 P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ

 Fr 06.11.2020, 18:00 – So 08.11.2020, 13:00 P. Josef Maureder SJ / Sr. Johanna Schulenburg CJ

 € 120,- für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

TAGE DER STILLE

 Fr 27.11.2020, 18:00 – So 29.11.2020, 16:30 P. Anton Aigner SJ / P. Hans Brandl SJ /
 Sr. Emese Vormair SA

 Fr 18.12.2020, 18:00 – So 20.12.2020, 16:30 P. Josef Maureder SJ / Sr. Christa Huber CJ

 € 140,- für das gesamte Wochenende (Unterkunft, Verpflegung und Begleitung)

BEGLEITER/INNEN

P. Anton Aigner SJ (* 1938)	Mitarbeiter im Bereich Spiritualität und Exerziten im Kardinal König Haus – Wien
Pfr. Markus Bolowich (* 1967)	Pfarrer des Seelsorgebereichs „Katholische Innenstadtkirche Nürnberg“ – Nürnberg
P. Hans Brandl SJ (* 1972)	Religionslehrer und Seelsorger am Kollegium Kalksburg – Wien
Ermin Döll (* 1936)	Theologe, Zen-Ausbildung bei christlichen und buddhistischen Meistern in Deutschland und Japan – Wien
P. Markus Franz SJ (* 1950)	Seniorendelegat – München
Sr. Petra Hiemetzberger CJ (* 1949)	Leiterin der Kommunität Bad Reichenhall, Geistliche Begleiterin / Exerzitienbegleiterin – Bad Reichenhall
P. Albert Holzknacht SJ (* 1963)	Studierendenseelsorger
Sr. Christa Huber CJ (* 1964)	Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerziten im Kardinal König Haus – Wien
Pfr. Matthias Karwath (* 1963)	Priester im Raum Bad Kissingen, Gestalttherapeut
P. Willi Lambert SJ (* 1944)	Geistlicher Begleiter / Exerzitienbegleiter, Autor – Dresden
P. Thomas Lemp SAC (* 1961)	Geistlicher Begleiter / Exerzitienbegleiter – Immenstaad
P. Sebastian Maly SJ (* 1976)	Schulseelsorger am Canisius-Kolleg – Berlin
P. Josef Maureder SJ (* 1961)	Leiter des Bereichs Spiritualität und Exerziten im Kardinal König Haus, Psychotherapeut – Wien
P. Michael Meßner SJ (* 1947)	Spiritual im Priesterseminar der Erzdiözese Wien – Wien
P. Thomas Neulinger SJ (* 1963)	Spiritual im Priesterseminar der Diözesen Graz-Seckau und Gurk – Graz
P. Friedrich Prassl SJ (* 1964)	Direktor des Kardinal König Hauses – Wien
Pfr. Ernst Ritter (* 1962)	Pfarrer für Seelsorgeverbund – Klösterle am Arlberg
Br. Konrad Schneermann (* 1969)	Priester in der Brüdergemeinschaft der Canisianer, Diözesanpräses des BDKJ, Diözesanjugendseelsorger – Münster
Sr. Johanna Schulenburg CJ (* 1969)	Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerziten im Kardinal König Haus, Noviziatsleiterin – Wien
Univ. Prof. Dr. Ludger Schwienhorst-Schönberger (* 1957)	Professor für Alttestamentliche Bibelwissenschaft, Kontemplationslehrer – Wien
Sr. Emese Vormair SA (* 1968)	Seelsorgerin, Exerzitienbegleiterin – Targu Mures

KOSTEN FÜR EXERZITIEN / TAGE DER BESINNUNG IN STILLE IN WIEN

€ 58,- / Tag für Unterkunft und Verpflegung und € 10,- / Tag für Begleitung.
Für Studierende und Nichtverdienende ist auf Anfrage Ermäßigung möglich.

10 Jahre Stille in Wien



Seit Jahrzehnten kann man sich bei uns Jesuiten in Wien zu Exerzitien und persönlicher Stille zurückziehen. Vor zehn Jahren wurde dem eine neue Form und ein neuer Name gegeben: „Stille in Wien“. Seither haben hunderte Menschen dieses Angebot genutzt und sind für ein paar Tage oder für eine längere Zeit in die Stille eingetaucht.

Wir laden Sie ein, dieses kleine Jubiläum mit uns zu feiern:

Samstag, 9. November 2019

18:30 Uhr **Eucharistiefeier** mit P. Provinzial Bernhard Bürgler SJ
19:45 Uhr **Jubiläumsfeier**: Musik von Sr. Joanna Jimin Lee MC;
Kurzreferate von Sr. Johanna Schultenburg CJ,
Prof. Ludger Schwienhorst-Schönberger, P. Josef Maureder SJ
anschließend Agape

Um Anmeldung bis 31. Oktober 2019 wird gebeten.

Im August 2020 bieten wir zusätzlich zu den Exerzitien im Kardinal König Haus vier Kurse im Exerzitienhaus der Kreuzschwestern in Hall in Tirol an.

Große 30-tägige Exerzitien

Termin Sa, 01.08.2020, 18:00 Uhr – Mo, 31.08.2020, 9:00 Uhr

Begleitung P. Josef Thorer SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Sa, 01.08.2020, 18:00 Uhr – So, 09.08.2020, 9:00 Uhr

Begleitung P. Albert Holzknacht SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin Di, 11.08.2020, 18:00 Uhr – Mi, 19.08.2020, 9:00 Uhr

Begleitung P. Josef Maureder SJ

Ignatianische Exerzitien

Termin So, 23.08.2020, 18:00 Uhr – Mo, 31.08.2020, 9:00 Uhr

Begleitung P. Anton Witwer SJ

Veranstaltungsort

Exerzitienhaus der Kreuzschwestern
6060 Hall in Tirol, Bruckergasse 24
Telefon: +43 (0)5223 57616 3090
E-Mail: exerzitienhaus@hall.kreuzschwestern.at

Kosten

Zimmer mit WC/DU (begrenzte Anzahl): € 53,- / Tag
Zimmer, WC/DU am Gang: € 44,- / Tag
Kursbeitrag: € 15,- / Tag
In Absprache ist eine Ermäßigung möglich.

Anmeldung

Kardinal König Haus
1130 Wien, Kardinal-König-Platz 3
Telefon: +43 (0)1 8047593 649
E-Mail: anmeldung@kardinal-koenig-haus.at





Mit zwei Angeboten wenden wir uns besonders an Frauen und Männer bis 30, die sich eine intensivere Nachfolge Jesu überlegen. Manchmal braucht es Orte, Zeiten und Menschen, die helfen, die eigenen Fragen und inneren Regungen zu ordnen und zu unterscheiden. Diese Kurz-Exerzitien sind eine Gelegenheit, um in Stille, Gebet und Einzelgesprächen dem persönlichen Lebensruf nachzugehen. Dabei stehen wir Jesuiten, gemeinsam mit Ordensfrauen, als Begleiter zur Verfügung.

Fühlen Sie sich eingeladen und kommen Sie! Sie werden es nicht bereuen.

Kurz-Exerzitien für junge Erwachsene (22679)

Termin Fr, 14.02.2020, 18:00 Uhr – So, 16.02.2020 13:00 Uhr

Begleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Christa Huber CJ

Kurz-Exerzitien für junge Erwachsene (22680)

Termin Fr, 06.11.2020, 18:00 Uhr – So, 08.11.2020, 13:00 Uhr

Begleitung P. Josef Maureder SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ

Ort Kardinal König Haus, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien

Teilnahmebeitrag € 120,- für Unterkunft, Verpflegung und Begleitung
für das gesamte Wochenende

Anmeldung jeweils unter anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Ikonenmalen als spirituelles Wirken

Workshop

Die altkirchliche Tradition des Ikonenmalens verstand sich nie als bloße Handfertigkeit, sie war immer spirituelles Wirken in Form und Farbe. Erlernt wird der Ausdruck der Barmherzigkeit und der inneren Freude, wodurch erst ein Bild zur Ikone wird, zum Bild des Gebetes. Dazu ist jede*r eingeladen, unabhängig von künstlerischer Vorbildung und Befähigung, der ein paar Tage in die Stille gehen möchte. Im Seminar wird auf eine ruhige und rücksichtsvolle Atmosphäre Wert gelegt.

Termine 24.–26.01., 15.–17.05., 25.–27.09., 11.–13.12.2020
jeweils Fr, 18:00 Uhr – So, 17:00 Uhr

Leitung P. Iwan Sokolowsky SJ, Veronika Ilse MA, M.A., Sr. Mary Pauline Anthony FSAG

Teilnahmebeitrag € 90,-

Anmeldung erforderlich

Zen-Meditation

Die Zen-Abende sind ein offenes Angebot an alle Teilnehmer*innen eines Einführungsseminars in die Zen-Meditation und an alle, die bereits Erfahrung mit Zazen haben.

Ablauf 3mal 20 Minuten Sitzmeditation (Zazen) mit Gehen (Kinhin) und Kurzvortrag.

Termin Donnerstag, 19:00–21:00 Uhr

Leitung Ermin Joseph Döll

Teilnahmebeitrag € 12,-

Hatha-Yoga

Der Hatha-Yoga (Yoga der Willenskraft) setzt bei der leiblichen Selbsterfahrung an. Durch Körper- und Atemübungen werden Konzentration und Willenskraft geschult; Körper und Geist werden wach und harmonisch. B. K. S. Iyengar, einer der bedeutendsten Repräsentanten des Yoga im 20. Jh., entwickelte einen neuartigen Zugang zur Praxis des traditionellen Hatha-Yoga.

Termin Montag, wahlweise 8:30–10:30 Uhr oder 10:45–12:45 Uhr

Leitung Hannes Hochmeister, Yoga Lehrer.

Teilnahmebeitrag € 235,- pro Semester

(unabhängig von der Anzahl der besuchten Einheiten)



Sr. Christa Huber CJ, P. Anton Aigner SJ, Sr. Johanna Schulenburg CJ, P. Josef Maureder SJ

P. Josef Maureder SJ leitet den Bereich Spiritualität und Exerzitien. Als Priester und Psychotherapeut begleitet er Menschen auf dem Weg zu menschlichem und geistlichem Wachstum. Er ist Referent und hat mehrere Veröffentlichungen.
maureder@kardinal-koenig-haus.at

Sr. Johanna Schulenburg CJ begleitet neben ignatianischen Exerzitien vor allem kontemplative Exerzitien. Die Theologin ist in ihrer Gemeinschaft der Congregatio Jesu Noviziatsleiterin.
schulenburg@kardinal-koenig-haus.at

Sr. Christa Huber CJ arbeitet vor allem in den Bereichen Kontemplation, große Exerzitien, Biblische Spiritualität. Als Ordensfrau in der Congregatio Jesu ist ihr die Berufungspastoral anvertraut.
huber@kardinal-koenig-haus.at

P. Anton Aigner SJ hatte im Jesuitenorden verschiedene Leitungsaufgaben inne und begleitet seit vielen Jahren Menschen in Exerzitien und auf ihrem geistlichen Weg. Im Pastoralamt der Erzdiözese Wien ist er Theologischer Berater im Referat für Spiritualität.
aigner@kardinal-koenig-haus.at

Anmeldung

anmeldung@kardinal-koenig-haus.at

Tel.: +43 (0)1 804 75 93-649

Fax: +43 (0)1 804 97 43

Bankverbindung

Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien

IBAN: AT46 3200 0000 0870 0155

BIC: RLNWATWW

Stornobedingungen

Anmeldungen können bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50% der Kosten einbehalten. Bei späterer Abmeldung werden Stornogebühren in Höhe der gesamten Kurskosten fällig, es sei denn, Sie vermitteln eine*n Ersatzteilnehmer*in.

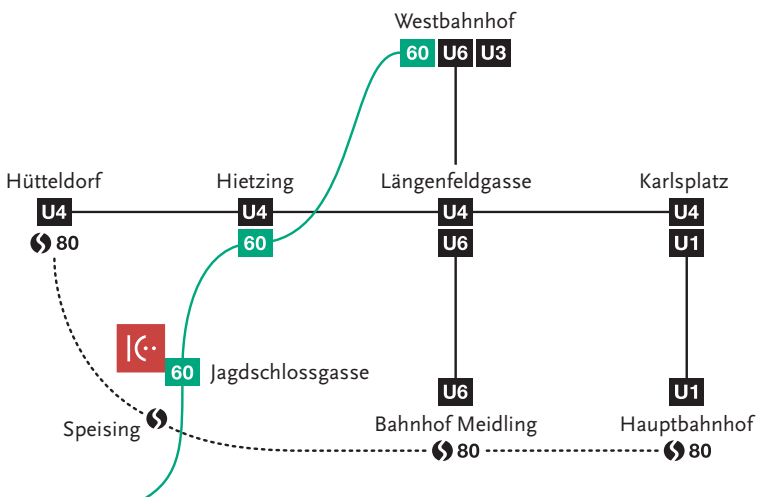
Ort

Kardinal König Haus

Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas

Kardinal-König-Platz 3

1130 Wien



Medieninhaber und Verleger Kardinal König Haus, Bildungszentrum der Jesuiten und der Caritas gemeinnützige GmbH, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien **Hersteller** druck.at, 2544 Leobersdorf
Fotos Christian Bargehr (3, 10, 17), Elisabeth Fahrngruber (10, 15, 20), Meric Dagli (18), Archiv (10, 17)

Gedruckt auf Recyclingpapier aus 100% Altpapier aus österreichischer Produktion.

Nicht das viele Wissen
sättigt und befriedigt die Seele,
sondern das Innerlich-die-Dinge-
Verspüren-und-Schmecken.

Ignatius von Loyola, Exerzitienbuch Nr. 2

www.kardinal-koenig-haus.at
www.stille-in-wien.at